

令和5年（2023年）6月28日

保護者の皆様

豊中市立上野小学校

校長 田中明美

熱中症予防について

平素より本校の教育活動の推進にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

さて、毎日気温・湿度ともに高い日が続いております。熱中症のリスクが懸念されることから、熱中症予防について下記のとおり対策を講じてまいりますので、引き続きご理解とご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

記

1. 学校内では次のとおり、熱中症予防を徹底いたします。

○室内では、エアコンを使用します。例年は省エネルギーの観点から設定温度28℃を目安としていますが、定期的な換気を行っていることから、設定温度を下げるなど状況に応じて対応します。

また、体育館での活動時にはスポットクーラーを積極的に活用します。

○暑さ指数（WBGT）や熱中症警戒アラートの状況により、屋外での活動時間（体育の授業、運動部活動、休憩時間等）を短くしたり、中止したりします。

○授業中や活動中であっても、児童生徒の体調や活動の内容などを踏まえ、適宜水分補給の時間をとります。また、休み時間や下校前に、水分補給を行うよう呼びかけます。

○体育の授業や運動部活動中においても、帽子の着用を積極的に呼びかけます。

2. ご家庭でも、次の点についてご協力をお願いいたします。

○登下校について

*帽子を着用させてください。

*厳しい暑さが予想される日には、日よけ用のかさ（日傘）も積極的にご活用ください。

使用に際しては、周りの児童生徒に当たらないなど安全面に注意するようお声かけください。

*水分補給の際は、歩き飲みをせず、周囲の安全を確認してから行うようお声かけください。

○水分補給について

*こまめな水分補給が必要ですので、十分な量の飲み物を持参させてください。

*糖分とうぶんを摂りすぎないように原則げんそくは水・お茶みずとしますが、熱中症ねっちゅうしょう予防には塩分えんぶんの補給ほきゅうも必要ひつようなことから、補助ほじょてき的にスポーツドリンクも可かとします。

○熱中症対策用品ねっちゅうしょうたいさくようひんについて

*クールタオルや保冷剤ほれいざい、冷却シートれいきゃく等を積極的とうにご使用せっきよくてきください。ただし、活動しようの内容かつどうによって、安全あんぜんのために使用しようを控ひかえる場面ばめんもありますので、了承りようしようください。なお、こうした対策用品たいさくようひんにつきましては、貸借かせず本人かが管理ほんにんをし、使用後かんりは必ずしようご持ち帰かならるようかえにしてください。

○十分な睡眠時間じゅうぶんの確保すいみんじかんや朝食かくほを食ちようしよくべることなどにより、体調たを整たいちようえて登校とどのさせてください。